

Regulamin ogólnodostępnych zajęć sportowo-rekreacyjnych pn. „Pilates dla Seniorów”

1. Organizatorem ogólnodostępnych zajęć sportowo-rekreacyjnych pn. „Pilates dla Seniorów” (dalej „Zajęcia”) jest Ośrodek Sportu i Rekreacji Dzielnicy Śródmieście, ul. Polna 7a Warszawa.
2. Zajęcia odbywają się w Ośrodku Sportu i Rekreacji Dzielnicy Śródmieście w każdą środę oraz piątek w godzinach 08.00-09.00 / 09.00-10.00. Czas trwania zajęć: 60 minut
3. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany terminu odbywania się Zajęć.
4. Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania Zajęć bez podania przyczyny.
5. Instruktorzy prowadzący Zajęcia posiadają odpowiednie kwalifikacje zawodowe.
6. Uczestnicy są kwalifikowani do Zajęć po opłaceniu biletu na zajęcia w kwocie 6 złotych.
7. Uczestniczyć w Zajęciach mogą osoby, które przed przystąpieniem do pierwszych Zajęć zapoznają się z Regulaminem Zajęć, złożą pisemne zobowiązanie do jego przestrzegania oraz złożą wypełnione i podpisane „Oświadczenie o nieposiadaniu przeciwwskazań do udziału w Zajęciach” – załącznik do Regulaminu Zajęć.
8. Organizator Zajęć nie ubezpiecza uczestników Zajęć od skutków nieszczęśliwych wypadków, nie ponosi odpowiedzialności cywilno-prawnej za powstałe kontuzje i urazy podczas Zajęć, a także nie ponosi odpowiedzialności za stan zdrowia osób biorących udział w Zajęciach.
9. Uczestnik Zajęć „dozuje” ćwiczenia wykonywane podczas Zajęć w stosunku do możliwości i wydolności własnego organizmu. W Zajęciach nie mogą uczestniczyć osoby, które mają wyraźne przeciwwskazania lekarskie do ćwiczeń związanych z wysiłkiem fizycznym.
10. Pogorszenie samopoczucia podczas Zajęć obliguje uczestnika Zajęć do niezwłocznego przerwania ćwiczeń i powiadomienia osoby prowadzącej Zajęcia o tym fakcie.
11. W trosce o sprawny i bezpieczny przebieg Zajęć uczestnicy Zajęć zobowiązani są do:
 - a) **Punktualnego przychodzenia na zajęcia.** Każde zajęcia są całością, aby przyniosły efekty, trzeba brać w nich udział od początku do końca. Spóźnienia oraz wcześniejsze kończenie Zajęć przeszkadzają i rozpraszają uwagę instruktorów i tych, którzy już ćwiczą.
 - b) **Przychodzenia na zajęcia w stroju i obuwiu sportowym.** Odpowiednie obuwie oraz strój mają ogromne znaczenie dla wygody i bezpieczeństwa wszystkich uczestników Zajęć.
 - c) **Nie spożywania podczas Zajęć pokarmów, napojów lub innych artykułów spożywczych (typu ciastka guma do żucie, cukierki, itp.), które mogą być powodem zakrztuszenia lub udławienia się.**
12. W Zajęciach nie mogą uczestniczyć osoby:

- a) **Znajdujące się pod widocznym wpływem alkoholu, środków odurzających i psychotropowych lub innych podobnie działających środków.** Odnotowanie takiego zdarzenia skutkuje brakiem możliwości uczestnictwa we wszystkich kolejnych Zajęciach.
- b) **Zachowujące się agresywnie, prowokacyjnie albo w inny sposób stwarzające zagrożenie dla bezpieczeństwa uczestników Zajęć.**

13. Organizator ma prawo do wykonywania zdjęć, nagrań video lub TV oraz ich wykorzystania na potrzeby Organizatora.

14. Administratorem danych jest Ośrodek Sportu i Rekreacji Dzielnicy Śródmieście, ul. Polna 7a Warszawa reprezentowany przez Dyrektora. OSiR przetwarza dane osobowe w zakresie imienia, nazwiska zawarte w formularzu oświadczeniu wyłącznie w celu przeprowadzenia i organizacji zajęć.

Podanie przez uczestników przedmiotowych danych osobowych jest dobrowolne, lecz konieczne w celu udziału w zajęciach. Każdy uczestnik prawo do dostępu do treści swoich danych osobowych oraz do ich uzupełnienia, uaktualnienia lub sprostowania.

Dane będą przechowywane nie dłużej niż jest to konieczne. W sprawach dotyczących przetwarzania danych osobowych możliwy jest kontakt z wyznaczonym Inspektorem ochrony danych pod adresem e-mail: ochrona.danych@osir-polna.pl

Dane osobowe uczestników są przetwarzane z zachowaniem szczególnej staranności, przy zastosowaniu wysokiego poziomu bezpieczeństwa narzuconego przepisami prawa z zakresu ochrony danych osobowych.

Dane nie są przekazywane do państwa trzeciego ani do organizacji międzynarodowych i są chronione przed nieuprawnionym dostępem do nich osób -nieuprawnionych.

W związku z przetwarzaniem danych osobowych, każdy uczestnik ma prawo wniesienia skargi do Prezesa urzędu ochrony danych. Administrator danych nie będzie podejmował wobec uczestników zautomatyzowanych decyzji, w tym decyzji będących wynikiem profilowania.

Wydarzenia organizowane lub współorganizowane przez Administratora danych są dokumentowane w postaci fotorelacji. Zdjęcia, które w myśl Art. 81 ustawy o prawie autorskim i prawach pokrewnych (Dz. U. 1994 nr 24 poz. 83 ze zm.) nie stanowią rozpowszechniania wizerunku, mogą być publikowane na stronach www lub przekazywane mediom.

Dane osobowe osób biorących udział w wydarzeniach organizowanych przez Administratora danych, a zwłaszcza osób nagrodzonych w turniejach i zawodach, w zakresie ich imienia, nazwiska, wizerunku, nazwy miejscowości lub nazwy szkoły, nazwy klubu mogą być publikowane na stronach www Administratora danych lub przekazane mediom za zgodą opiekunów prawnych wyróżnianych uczestników.

Zapoznałam/ zapoznałem się z powyższym Regulaminem i zobowiązuje się do jego przestrzegania.

Warszawa, dnia

DYREKTOR
Ośrodka Sportu i Rekreacji
Dzielnicy Śródmieście
czytelny podpis
Marek Kubiński