

REGULAMIN PŁYWALNI

1. Pływalnia Ośrodka Sportu i Rekreacji Dzielnicy Śródmieście m. st. Warszawy w przy ul. Polnej 7a jest czynna codziennie w godzinach 6:00 - 22:00, z wyjątkiem:
 - a) niektórych dni świątecznych,
 - b) przerw konserwacyjno-remontowych,
 - c) awarii i innych nieprzewidzianych zdarzeń losowych,
 - d) ostatni klient opuszcza płytę pływalni o godzinie 21.45.
2. Decyzje o zmianie zasad funkcjonowania oraz godzin otwarcia i zamknięcia pływalni podejmuje dyrektor OSiR.
3. Zajęcia na pływalni odbywają się zgodnie z ramowym rozkładem zajęć z wyjątkiem dni, w których organizowane są zawody sportowe lub imprezy sportowo- rekreacyjne.
4. **Regulaminy i rozkład zajęć.**
 - a) Regulamin pływalni określa zasady wstępu i korzystania z pływalni i jej urządzeń.
 - b) Ramowy rozkład zajęć określa terminy zajęć.
 - c) O terminach zawodów sportowych i imprez sportowo- rekreacyjnych informują osobne powiadomienia.
 - d) Urządzenia pływalni: sauny, zjeżdżalnia wodna i jacuzzi posiadają dodatkowe, uszczegółowione regulaminy użytkowania.
 - e) Każdy uczestnik zajęć ma obowiązek zapoznać się z regulaminami i przestrzegać ich postanowień.
 - f) Każdy uczestnik zajęć powinien zapoznać się z ramowym rozkładem zajęć.
 - g) Organizatorzy zawodów sportowych, zajęć zorganizowanych lub innych imprez korzystający z pływalni obowiązani są do zapoznania uczestników z regulaminem pływalni i regulaminami urządzeń, z których korzystają.
5. **Ratownicy.**
 - a) Ratownik pełniący dyżur nosi ubiór i obuwie sportowe oraz koszulkę w kolorze czerwonym z napisem ratownik.
 - b) Ratownicy pełniący dyżur odpowiedzialni są za bezpieczeństwo osób przebywających na pływalni i sprawują nadzór nad przestrzeganiem regulaminu pływalni, regulaminów urządzeń oraz rozkładu zajęć.
 - c) Wszystkie osoby przebywające na pływalni obowiązane są podporządkować się ich nakazom.
6. **Sygnalizacja alarmowa.**
 - a) Ratownicy posługują się alarmową sygnalizacją dźwiękową.
 - b) Wszyscy uczestnicy zajęć mają obowiązek stosować się do sygnalizacji alarmowej.
 - c) Seria krótkich gwizdków lub syrena alarmowa oznaczają rozpoczęcie akcji ratunkowej.
 - d) 1 krótki gwizdek to ostrzeżenie o przekroczeniu regulaminu.
 - e) 1 długi gwizdek oznacza zakończenie zajęć.
 - f) Po usłyszeniu sygnału akcji ratunkowej wszyscy uczestnicy zajęć są zobowiązani do natychmiastowego opuszczenia niecek wypełnionych wodą oraz miejsca, w którym prowadzona jest akcja i zgromadzenie się w alarmowym miejscu zbiórki.
 - g) Alarmowe miejsce zbiórki jest oznakowane i znajduje się na przybaseniu pod tablicą informacyjną, pomiędzy ścianą szczytową budynku pływalni, a ścianą startową basenu sportowego.
7. **Wstęp na pływalnię.**
 - a) Do wstępu na pływalnię uprawniają bilety jednorazowe lub karty wstępu, które należy zachować i na życzenie osób uprawnionych przez dyrektora OSiR przedstawić do kontroli.
 - b) Uczestnicy zawodów sportowych, imprez sportowo- rekreacyjnych oraz zajęć zorganizowanych są uprawnieni do korzystania z pływalni w wyznaczonym czasie w ramach umów zawartych z dyrektorem OSiR.
 - c) Z pływalni mogą korzystać wyłącznie osoby w dobrym stanie zdrowia. Osoby niebędące w pełni sił korzystają z pływalni na własną odpowiedzialność.
 - d) Dzieci do lat 13 mogą przebywać w szatniach, na pływalni oraz korzystać z jej urządzeń wyłącznie pod opieką osób pełnoletnich.
 - e) Wszystkich uczestników zajęć obowiązuje noszenie kompletnego stroju przeznaczonego do pływania (włącznie z czepkami) odpowiednio dla mężczyzn lub kobiet.
 - f) Dzieci do lat 3 mają obowiązek nosić pielucho-majtki przewidziane do kąpieli.
 - g) Wszystkich uczestników zajęć przed wejściem do wody obowiązuje dokładne umycie całego ciała pod natryskiem.
 - h) W przypadku gdy ilość osób na pływalni jest zbyt duża, co może zagrażać bezpieczeństwu lub przekracza przepustowość szatni, wstęp na pływalnię może być czasowo wstrzymany.
8. **Dostęp do urządzeń pływalni.**
 - a) W hali pływalni znajdują się: basen sportowy, basen rekreacyjny, zjeżdżalnia wodna z ładowiskiem, wanny z hydromasażem (jacuzzi) oraz sauny.
 - b) Basen sportowy o długości 25 m, szerokości 12,5 m i głębokości od 1.2 m do 1.8 m jest w całości przeznaczony dla osób umiejących pływać. Osoby nieumiejące pływać nie mogą z niego korzystać z wyjątkiem uczestników zorganizowanych zajęć nauczania pływania. Gdy na torze pływackim przebywa więcej niż jedna osoba pływamy prawą stroną toru.
 - c) Basen rekreacyjny, zjeżdżalnia wodna z ładowiskiem, wanny z hydromasażem oraz sauny służą również osobom nieumiejącym pływać.
 - d) W godzinach zajęć szkolnych, treningowych i innych zajęć zorganizowanych dostęp do pływalni i jej urządzeń dla klientów indywidualnych może być ograniczony.
 - e) Urządzenia pływalni mogą być wyłączone czasowo z użytku w przypadku akcji ratunkowej, awarii lub braku dozoru ratowniczego.
 - f) W trakcie zawodów sportowych i imprez sportowo- rekreacyjnych pływalnia jest dostępna wyłącznie dla ich uczestników.
9. **Dostęp do szatni.**
 - a) Uczestnicy zajęć indywidualnych lub zorganizowanych korzystają z szatni odzieży wierzchniej oraz basenowych, osobnych dla mężczyzn i kobiet.
 - b) Dzieci do lat 7, bez względu na płeć, korzystają z dowolnej szatni pod opieką rodzica lub opiekuna.

- c) Odzież wierzchnią i zmienione obuwie należy pozostawić w szatni odzieży wierzchniej, a rzeczy wartościowe w szafkach depozytowych znajdujących się w wejściu do szatni basenowych przy kasach.
 - d) W szatniach basenowych oraz prowadzącym do nich korytarzu przebywają wyłącznie osoby uprawnione do wstępu na pływalnię oraz rodzice lub opiekunowie przekazujący dzieci, grupę pod opiekę instruktorów lub trenerów.
 - e) Rodzice lub opiekunowie niekorzystający z pływalni mają obowiązek opuszczenia hali pływalni, szatni i prowadzącego do nich korytarza natychmiast po przekazaniu dzieci, bądź grupy instruktorom lub trenerom.
 - f) Użytkownicy szatni basenowych są zobowiązani do utrzymania swoich rzeczy w porządku oraz do przechowywania ich w szafkach, które należy skutecznie zamknąć, aby uniemożliwić ich otwarcie niepowołanej osobie.
 - g) Pasek z kluczem lub kluczem elektronicznym odbieramy i oddajemy w kasie. Należy mieć go stale przy sobie. Za każdy zgubiony pasek z kluczem od szafki, OSiR ma prawo pobrać opłatę w wysokości określonej przez dyrektora.
 - h) Ośrodek nie ponosi odpowiedzialności materialnej za przedmioty wartościowe pozostawione w szafkach, także depozytowych oraz za wszystkie przedmioty pozostawione poza szafkami lub w szafkach niezamkniętych skutecznie.
- 10. Zajęcia zorganizowane.**
- a) Za przebieg i treść zajęć zorganizowanych, indywidualnych i grupowych oraz zawodów sportowych i imprez sportowo-rekreacyjnych odpowiada organizator.
 - b) Uczestnicy zajęć zorganizowanych mogą przebywać w hali pływalni wyłącznie pod opieką instruktora lub trenera.
 - c) Instruktorzy i trenerzy prowadzący zajęcia nauczania i doskonalenia pływania oraz treningi sportowe mają obowiązek posiadać stosowne uprawnienia i przestrzegać terminów i rozkładu zajęć.
 - d) Na każde 15 osób uczestniczących w zajęciach zorganizowanych w grupach, z wyjątkiem zawodów sportowych i imprez sportowo-rekreacyjnych, musi przypadać 1 osoba uprawniona do prowadzenia zajęć.
 - e) Instruktorów, trenerów, opiekunów, organizatorów zajęć zorganizowanych, zawodów sportowych i imprez sportowo-rekreacyjnych oraz sędziów przebywających na pływalni obowiązuje ubiór i obuwie sportowe.
- 11. Zasady zachowania na pływalni.**
- a) W hali pływalni, w szatniach i prowadzącym do nich korytarzu oraz pozostałych pomieszczeniach obowiązuje zachowanie porządku i spokoju.
 - b) Osoby, których stan wskazuje na spożycie alkoholu lub innych niedozwolonych substancji obowiązuje bezwzględny zakaz wstępu na pływalnię.
 - c) Osoby z objawami schorzeń stwarzających zagrożenie dla innych użytkowników nie mogą korzystać z pływalni.
 - d) Nikomu, w żaden sposób, nie wolno stwarzać sytuacji zagrażających bezpieczeństwu innych uczestników zajęć, zachowywać się obscenicznie, wulgarnie lub obraźliwie w stosunku do innych uczestników zajęć i personelu pływalni.
 - e) Osoby korzystające z pomocniczego sprzętu pływackiego i sprzętu do rekreacji w wodzie, który jest własnością OSiR, zobowiązane są do odłożenia go, po zakończonych zajęciach, na miejsce dla niego przeznaczone.
- 12. Na pływalni bezwzględnie zabrania się.**
- a) Wnoszenia i spożywania napojów oraz innych artykułów spożywczych. Zakaz nie dotyczy ratowników, instruktorów, trenerów oraz uczestników zajęć sportowych i rekreacyjnych uzupełniających niedobór płynów powstały na skutek treningu.
 - b) Wnoszenia i palenia tytoniu, innych używek i środków odurzających oraz substancji chemicznych.
 - c) Zanieczyszczania i zaśmiecania pływalni, szatni i jej urządzeń.
 - d) Wnoszenia i używania kosmetyków w hali pływalni.
 - e) Wnoszenia zbędnych przedmiotów i urządzeń poza przyborami i urządzeniami służącymi do nauczania pływania i rekreacji wodnej oraz niezbędnymi do organizacji zawodów sportowych lub imprez sportowo-rekreacyjnych.
 - f) Używania sprzętu ratowniczego przez osoby nieuprawnione z wyjątkiem konieczności ratowania życia.
- 13. Nikomu, z wyjątkiem grup sportowych wykonujących ćwiczenia specjalistyczne pod opieką trenera, instruktora nie wolno:**
- a) biegać po obrzeżach basenów,
 - b) skakać ze słupków startowych bez zgody ratownika,
 - c) skakać do wody z miejsc do tego nie przeznaczonych,
 - d) wykonywać ćwiczeń na bezdechu i ćwiczyć nurkowania bez zgłoszenia ratownikowi.
14. Osoby niszczące sprzęt lub urządzenia pływalni ponoszą odpowiedzialność materialną za szkody, które wyrządziły.
 15. Za szkody wyrządzone przez osoby niepełnoletnie odpowiadają materialnie ich opiekunowie.
 16. Osoby naruszające porządek publiczny lub przepisy regulaminu będą usuwane z pływalni.
 17. Osoby upoważnione przez dyrektora OSiR mogą nadzorować wszystkie zajęcia, a w przypadku stwierdzenia niestosowania się do regulaminu, mogą zakazać dalszego korzystania z pływalni.
 18. O wszelkich dostrzeżonych sytuacjach zagrażających zdrowiu i życiu osób przebywających na pływalni należy niezwłocznie informować ratowników lub personel pływalni.
 19. Zdarzenia zagrażające zdrowiu i życiu oraz bezpieczeństwu uczestników zajęć powinny być odnotowane w dzienniku pracy drużyny ratowniczej (dyżurów ratowniczych).
 20. Uwagi o stanie i funkcjonowaniu pływalni, jej urządzeń, pracy personelu należy kierować pisemnie do dyrektora OSiR.
 21. Bezwzględnie zabrania się prowadzenia zajęć/lekcji na terenie pływalni bez zgody Dyrektora.

Dyrektor OSiR

DYREKTOR
Ośrodka Sportu i Rekreacji
Dzielnicy Śródmieście
Marek Kwiatkowski