

**X TRIATHLON WARSZAWSKI
OTWARTE MISTRZOSTWA WARSZAWY
W TRIATHLONIE I AQUATHLONIE**

REGULAMIN

§ 1 PATRONAT

- **Burmistrz Dzielnicy Ursynów**

§ 2 ORGANIZATORZY

- **Ursynowskie Centrum Sportu i Rekreacji**
- **Park Kultury w Powsinie**
- **UKS G8 - Bielany**

§ 4 PARTNERZY

- **Dzielnica Ursynów**
- **Restauracja Powsin**

§ 5 TERMIN I MIEJSCE IMPREZY

- **15 września 2018**
- **Pływanie – pływalnia UCSiR - AQUA RELAKS, ul. Pod Strzechą 3**
- **Rower – Park Kultury w Powsinie, ul. Maślaków 1**
- **Bieg – Park Kultury w Powsinie, ul. Maślaków 1**

§ 6 CEL IMPREZY

- **Promowanie triathlonu i aquathlonu jako aktywnej formy ruchu.**
- **Umacnianie więzi rodzinnych poprzez ruch i sport.**
- **Propagowanie zdrowego stylu życia i aktywnej formy wypoczynku.**

§ 7 ZGŁOSZENIA I WPISOWE

1. **Zgłoszenia wraz z opłatą należy dokonać do dnia 13.09.2018 roku do godz. 15.00 lub do wyczerpania limitu miejsc:**
 - drogą mailową na adres: imprezy@ucsir.pl
 - osobiście w dziale organizacji imprez – pokój 102 oraz recepcji hali widowiskowo - sportowej Arena Ursynów, ul. Pileckiego 122, w dni powszednie w godz. 8.00 - 16.00. Zgłoszenia można dokonać również w godz. 16.00 – 20.00 w recepcji hali Arena Ursynów

Poprawne zgłoszenie do zawodów powinno zawierać:

- **imię i nazwisko, rok urodzenia uczestnika, orientacyjny czas pokonania dystansu pływackiego**
 - **potwierdzenie dokonania przelewu na konto: Bank Handlowy w Warszawie S.A., 38 1030 1508 0000 0005 5083 9008 (w tytule przelewu należy wpisać imię i nazwisko zawodnika)**
 - **oświadczenie o braku przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w zawodach**
2. **W zgłoszeniu do Triathlonu Rodzinnego konieczne jest podanie stopnia pokrewieństwa.**

3. Rejestracji uprzednio zgłoszonych zawodników - w dniu imprezy, najpóźniej do godziny 8.20 w Biurze Zawodów – pływalnia AQUA RELAKS.
4. **Opłata startowa za Triathlon - 50zł.**
5. **Opłata startowa za Triathlon Rodzinny - 60zł.**
6. **Opłata startowa za Aquathlon - 10zł.**
7. Wpisowe nie podlega zwrotowi, może zostać przepisane na innego uczestnika jedynie po uprzednim otrzymaniu zgody od Organizatora.
8. Biuro Zawodów mieści się w hali widowiskowo-sportowej Arena Ursynów, ul. Pileckiego 122 – Dział Organizacji Imprez, pok.102 i jest czynne w godzinach 8.00-16.00. W dniu imprezy, tj. 15.09.2018 siedzibą Biura Zawodów będzie pływalnia AQUA RELAKS (w godzinach 7.00 – 13.00) oraz Park Kultury w Powsinie (w godzinach 13.00 – 17.00).
9. **W dniu 14.09.2018 r. do godz. 15.00 na stronie www.ucsir.pl, pojawią się serie startowe. Zawodnicy zgłoszeni do udziału w X Triathlonie Warszawskim powinni sprawdzić czy ich nazwisko pojawiło się w seriach. W przypadku braku nazwiska lub innych problemów dotyczących serii pływackich prosimy o kontakt pod nr telefonu **603 117 678**. Po tym terminie żadne zmiany z przyczyn organizacyjnych nie będą dokonywane.**

§ 8 ZASADY UCZESTNICTWA

1. Impreza ma charakter otwarty. W zawodach mogą brać udział wszyscy, zarówno amatorzy jak i osoby zrzeszone w klubach sportowych. Obie grupy uczestników zostaną sklasyfikowane łącznie w odpowiedniej dla siebie kategorii wiekowej.
2. Organizator ustala limit zawodników biorących udział w zawodach do 200 osób - decyduje kolejność zgłoszeń.
3. Każdy uczestnik zobowiązany jest do podpisania oświadczenia o braku przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w zawodach. W przypadku osób niepełnoletnich w/w dokumenty podpisuje opiekun prawny (druki dostępne na stronie www.ucsir.pl lub w recepcji hali Arena Ursynów).
4. Drużyna biorąca udział w Triathlonie Rodzinnym **musi składać się z trzech osób w tym obowiązkowo minimum jedno dziecko.** Drużyna musi ukończyć zawody w takim składzie, w jakim je rozpoczęła (skład może być weryfikowany podczas zawodów).
5. Uczestnictwo w zawodach ma charakter dobrowolny i każdy biorący w nim udział czyni to na własną odpowiedzialność.
6. Każdy uczestnik stawia się do zawodów z własnym sprzętem. Na basenie obowiązuje strój kąpielowy zgodny z wymogami regulaminu pływalni AQUA RELAKS (kąpielówki-słipy, strój kąpielowy, czepek), podczas jazdy na rowerze obowiązuje użycie kasku (kask musi być zapięty), w związku z rodzajem nawierzchni trasy rowerowej zalecany jest rower terenowy – górski (MTB).
7. Każdy uczestnik otrzyma przed zawodami pakiet numerów startowych, które należy umieścić we właściwym, widocznym miejscu (kask, rower – sztyca, klatka piersiowa)
8. **Każdy z zawodników zobowiązany jest do odebrania numerów startowych w dniu zawodów w godzinach 7:00-8:30. Numery będą wydawane w biurze zawodów na pływalni Aqua Relaks.**
9. Uczestnicy zobowiązani są do posiadania dokumentu potwierdzającego tożsamość w chwili potwierdzenia zgłoszenia i odbioru pakietu startowego.
10. Rower musi być całkowicie sprawny. W przypadku awarii roweru na trasie, Organizator nie zapewnia pomocy technicznej.
11. Rozpoczęcie jazdy rowerowej może nastąpić wyłącznie po przekroczeniu linii oznaczonej kilkoma metrami za strefą zmian. Sędziowie mają prawo do wykluczania zawodnika, który nie spełni w/w reguły.

12. Kończąc rywalizację w części rowerowej zawodnicy zsiadają z roweru przed oznaczoną linią kilkanaście metrów przed strefą zmian i dobiegają z rowerem do w/w strefy.
13. Zgłoszenie się Uczestnika do zawodów Organizator uznaje za równoznaczne z oświadczeniem o tym, iż stan zdrowia zgłaszanego umożliwi mu udział w zawodach sportowych.
14. Zgłoszenie się Uczestnika do zawodów Organizator uznaje za równoznaczne z oświadczeniem o tym, iż zapoznał się z regulaminem i zobowiązuje się do jego przestrzegania.
15. Organizator imprezy jest ubezpieczony od odpowiedzialności cywilnej w odniesieniu do uczestników imprezy.
16. Organizator zapewnia opiekę medyczną.
17. Organizator zapewnia uczestnikom napoje, ciepły posiłek (grill po zawodach).

§ 9 OPIS ZAWODÓW

Pływanie: część pływacka zawodów rozegrana zostanie na basenie sportowym Aqua Relaks o długości 25m. W jednej serii maksymalnie może wystartować 12 zawodników – start odbywa się z wody, po dwóch zawodników na torze. Serie zostaną ustalone stosownie do zadeklarowanych czasów.

Strefa zmian pływanie/ rower: Po części pływackiej zawodnicy przemieszczają się w dowolny, bezpieczny sposób na miejsce startu części rowerowej (odległość ok. 2km, oznaczone na mapie). Czas przeznaczony na przejście lub przejazd w miejsce startu drugiego etapu triathlonu to 1-1,5 godziny.

Wprowadzanie i wyjmowanie rowerów do i ze strefy zmian: strefa będzie strzeżona, rowery będą mogli wprowadzać i wyprowadzać wyłącznie zawodnicy na podstawie posiadanych numerów startowych w okresach pomiędzy wyścigami poszczególnych kategorii.

Trasa rowerowa: oznaczona, po duktach leśnych. Zawodnicy wystartują do drugiej części zawodów z podziałem na kategorie wiekowe. W obrębie kategorii wiekowej start odbywać się będzie z handicapem- jako pierwszy wystartuje najszybszy pływak, a następne osoby wystartują o tyle później, ile straciły na pływaniu do najszybszego. Dozwolona jest jazda w konwencji z draftingiem.

Strefa zmian rower - bieg: Każdy uczestnik startuje do konkurencji biegowej bezpośrednio po zakończeniu konkurencji rowerowej.

Trasa biegowa: po duktach leśnych.

Pomiar czasu: ręczny.

Wstępny program zawodów:

- **7.00-8.30** rejestracja - weryfikacja wcześniej dokonanych zgłoszeń
- **8.30** rozgrzewka pływacka
- **9.00** **otwarcie zawodów**
- **9.10** start konkurencji pływackiej w kategorii Aquathlon i Triathlon Indywidualny
- **11.45** start konkurencji pływackiej w kategorii Triathlon Rodzinny
- **13.00** start konkurencji biegowej w kategorii Aquathlon
- **13.30** start konkurencji rowerowej i biegowej w kategorii Triathlon Indywidualny
- **15.30** start konkurencji rowerowej i biegowej w kategorii Triathlonu Rodzinnego
- **16.30- 17.00** **uroczysta dekoracja**

§ 10 KATEGORIE WIEKOWE

AQUATHLON

Kategoria:	Nazwa	Rocznik
1	Dziewczęta	/rocz. 2008-2003/
2	Chłopcy	/rocz. 2008-2003/

TRIATHLON

Kategoria:	Nazwa	Rocznik
3	Juniorzy	/rocz. 2002-1999/
4	Juniorzy	/rocz. 2002-1999/
5	Seniorki	/rocz. 1998 -1979/
6	Seniorzy	/rocz. 1998 -1979/
7	Weteranki	/rocz. 1978 i starsze/
8	Weterani	/rocz. 1978 i starsi/

TRIATHLON RODZINNY

Kategoria:	Nazwa
9	Rodzina

§ 11 DYSTANSE

- Aquathlon - kategorie 1 – 2:
 - Pływanie – dystans 200 m (8 długości basenu)
 - Bieg terenowy – dystans 1km (1 pętla)
- Triathlon – kategorie 3 – 8:
 - Pływanie – dystans 400m (16 długości basenu)
 - Jazda na rowerze - dystans 10 km, (4 pętle)
 - Bieg terenowy - dystans 3 km, (3 pętle)
- Triathlon Rodzinny - kategoria 9:
 - Pływanie - dystans 200m (8 długości basenu)
 - Jazda na rowerze - dystans 5km (2 pętle)
 - Bieg terenowy - dystans 1km(1pętla)

§ 12 Dyskwalifikacje i Wykluczenia

Zawodnik zostanie wykluczony, gdy:

- Nie wypełni formularza zgłoszeniowego.
- W przypadku zawodników niepełnoletnich, gdy zawodnik nie przedstawi pisemnej zgody opiekuna prawnego.
- Nie uiszczy opłaty startowej.
- Nie posiada potrzebnego do startu sprzętu, w tym roweru, kasku, stroju kąpielowego wraz z czepkiem.
- Stan techniczny roweru stanowi zagrożenia dla samego zawodnika jak również dla pozostałych uczestników.

- Będzie podejrzenie, iż zawodnik jest pod wpływem alkoholu lub innych środków odurzających.
- Nie stosuje się do regulaminu zawodów, pływalni Aqua Relaks oraz Parku Kultury w Powsinie.

Zawodnik zostanie zdyskwalifikowany, gdy:

- Spóźni się na swój start.
- Nie ukończy obowiązkowych konkurencji.
- Nastąpi próba oszustwa w postaci skrócenia dystansu.
- Będzie powodował zagrożenie zdrowia innych zawodników, organizatorów oraz kibiców,
- Nie będzie przestrzegał zasad fair play.
- Będzie posiadał niesprawny sprzęt.
- Zgubi swój numer startowy.

Uwaga: Zawodnik wycofując się z zawodów z jakiegokolwiek powodu powinien niezwłocznie powiadomić o tym organizatora lub sędziego.

§ 13 PROTESTY I ODWOŁANIA

Wszystkie protesty i odwołania powinny być składane pisemnie, opatrzone szczegółowym opisem i czytelnym podpisem osoby składającej protest. Procedura ta powinna nastąpić bezpośrednio po zakończeniu udziału w wyścigu.

§ 14 WYRÓŻNIENIA I NAGRODY

1. Za zajęcie miejsc I-III w każdej z kategorii wiekowej, uczestnicy otrzymają puchary oraz nagrody.
2. Za zajęcie miejsca I-III w Triathlonie Rodzinnym drużyny otrzymają puchary oraz nagrody.
3. Po zakończeniu rywalizacji w Parku Kultury w Powsinie dla zawodników oraz zaproszonych gości zorganizowany zostanie grill.
4. Wszyscy uczestnicy X Triatlonu Warszawskiego otrzymają pamiątkowe medale.

§ 15 PRZETWARZANIE DANYCH OSOBOWYCH

Ursynowskie Centrum Sportu i Rekreacji z siedzibą w Warszawie przy ul. Pileckiego 122, reprezentowane przez Dyrektora, jako Administrator danych, przetwarza dane osobowe w zakresie imienia, nazwiska, wizerunku, nazwy miejscowości, nazwy szkoły lub klubu, zawarte w formularzu zgłoszenia i oświadczeniu do X Triatlonu Warszawskiego wyłącznie w celu przeprowadzenia i organizacji imprezy.

Podanie przez uczestników przedmiotowych danych osobowych jest konieczne w celu udziału w X Triathlonie Warszawskim.

Każdy uczestnik prawo do dostępu do treści swoich danych osobowych oraz do ich uzupełnienia, uaktualnienia lub sprostowania.

Dane będą przechowywane nie dłużej niż jest to konieczne. W sprawach dotyczących przetwarzania danych osobowych możliwy jest kontakt z wyznaczonym w Ursynowskim Centrum Sportu i Rekreacji Inspektorem ochrony danych pod adresem e-mail: ochrona.danych@ucsir.pl

Dane osobowe uczestników są przetwarzane z zachowaniem szczególnej staranności, przy zastosowaniu wysokiego poziomu bezpieczeństwa narzuconego przepisami prawa z zakresu ochrony danych osobowych. Dane nie są przekazywane do państwa trzeciego ani do organizacji międzynarodowych i są chronione przed nieuprawnionym dostępem.

W związku z przetwarzaniem danych osobowych, każdy uczestnik ma prawo wniesienia skargi do organu nadzorczego. Adres: Biuro Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych Adres: Stawki 2, 00-193 Warszawa.

Administrator danych nie będzie podejmował wobec uczestników zautomatyzowanych decyzji, w tym decyzji będących wynikiem profilowania.

Wydarzenia organizowane lub współorganizowane przez Administratora danych są dokumentowane w postaci fotorelacji. Zdjęcia, które w myśl Art. 81 ustawy o prawie autorskim i prawach pokrewnych (Dz. U. 1994 nr 24 poz. 83 ze zm.) nie stanowią rozpowszechniania wizerunku, mogą być publikowane na stronach www UCSiR lub przekazywane mediom.

Dane osobowe osób biorących udział w wydarzeniach organizowanych przez Administratora danych, a zwłaszcza osób nagrodzonych w turniejach i zawodach, w zakresie ich imienia, nazwiska, wizerunku, nazwy miejscowości lub nazwy szkoły, nazwy klubu mogą być publikowane na stronach www Administratora danych lub przekazane mediom za zgodą opiekunów prawnych wyróżnianych uczestników.

§ 16 UWAGI KOŃCOWE

1. Zawodnicy obowiązani są do przestrzegania postanowień regulaminu zawodów oraz regulaminów obiektów, na których impreza się odbywa.
2. Zawodnicy ponoszą pełną odpowiedzialność materialną za wyrządzone przez siebie szkody. W przypadku osób niepełnoletnich odpowiedzialność spoczywa na rodzicu /prawnym opiekunie.
3. Odbiór i przyjęcie zasad regulaminu potwierdzony jest zgłoszeniem do zawodów oraz podpisem złożonym na oświadczeniu o stanie zdrowia.
4. Organizator nie ponosi odpowiedzialności prawnej za udział w zawodach osób chorych i ewentualnych, wynikłych z tego kontuzji, wypadków i urazów.
5. Organizator nie ponosi odpowiedzialności prawnej za kontuzje, wypadki i urazy oraz koszty leczenia wynikłe z tytułu udziału w zawodach, z dojazdami na i z zawodów włącznie, chyba, że wynikają one z jego winy.
6. Zaleca się, by zawodnicy biorący udział w zawodach poddali się badaniom lekarskim stwierdzającym ich dobry stan zdrowia oraz na czas zawodów ubezpieczyli się od następstw NW.
7. Organizator nie ponosi odpowiedzialności prawnej za szkody powstałe w wyniku utraty mienia w trakcie trwania zawodów.
8. Organizator może podjąć decyzję o odwołaniu zawodów w przypadku nieprzewidzianych zdarzeń losowych tj. klęska żywiołowa lub tym podobne. Tylko w takim przypadku opłata startowa zostanie zwrócona.
9. Organizator zastrzega sobie prawo do gromadzenia i przetwarzania danych osobowych uczestników oraz wykorzystywania zdjęć.
10. Nad poprawnością przebiegu zawodów czuwają organizatorzy.
11. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy pozostawione bez nadzoru w trakcie trwania zawodów.

§ 17 POZOSTAŁE POSTANOWIENIA

1. Organizator zastrzega sobie prawo do interpretacji regulaminu zawodów, jak również do wprowadzenia ewentualnych zmian, które zostaną podane do wiadomości w dniu imprezy.
2. W przypadku małej liczby osób w danej kat. wiekowej zawodnicy mogą wystartować wspólnie. Następnie zgodnie z wynikami i zgłoszeniami będą klasyfikowani w swoich kategoriach wiekowych.
3. W kwestiach interpretacji niniejszego regulaminu oraz nie objętych regulaminem ostateczną decyzję podejmuje Organizator w porozumieniu z sędzią głównym. Regulamin jest wyłączną własnością Organizatora. Jakikolwiek wykorzystywanie go bez zgody właściciela jest zabronione.

