

REGULAMIN KORZYSTANIA Z ZAJĘĆ ZORGANIZOWANYCH W RAMACH AKCJI SENIOR - STARSZY SPRAWNIEJSZY

1. Zajęcia odbywają się na pływalni Ośrodka Sportu i Rekreacji przy ul. Polnej 7a.
2. Zajęcia są płatne. Opłata za zajęcia wynosi 5 zł za 30 minut.
3. Zajęcia prowadzone są przez instruktorów, trenerów pływania.
4. Odbiorcą zajęć są emeryci, którzy na prośbę pracowników są zobowiązani do wylegitymowania się w celu skorzystania z płatnych zajęć.
5. Wszyscy uczestnicy biorący udział w zajęciach zobowiązani są dostarczyć zaświadczenie lekarskie lub oświadczenie o braku przeciwwskazań do ćwiczeń ruchowych. Podstawa prawna: Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej szczegółowych dnia 12 września 2001 w sprawie szczegółowych zasad i warunków prowadzenia działalności w dziedzinie rekreacji ruchowej (Dz.U.2001.101.1095).
6. Na zajęcia należy zapisać się w kasie ośrodka.
7. W przypadku trzech kolejnych nieobecności osoba uczestnicząca w zajęciach zostaje skreślona z listy podstawowej i przechodzi na koniec listy rezerwowej. Na jej miejsce wchodzi osoba z listy rezerwowej. W razie wolnych miejsc w dniu i godzinie zajęć jest możliwość dołączenia do ćwiczących osób z listy rezerwowej w taki sposób, aby grupa nie przekroczyła 15-osobowego składu.
8. Uczestników zajęć obowiązuje przestrzeganie regulaminów obowiązujących na terenie Ośrodka.
9. Maksymalna liczba uczestników zajęć w grupie szkoleniowej wynosi 15 osób.
10. Jednostkowy czas trwania zajęć na pływalni wynosi 30 min., czas na przebranie się i korzystanie z urządzeń sanitarnych wynosi 15 minut (po przekroczeniu 45 minut przy bramce koło kasy naliczana jest kwota 21 groszy za każdą minutę).
11. Uczestnicy zajęć zobowiązani są do informowania o planowanych nieobecnościach w celu umożliwienia korzystania z zajęć innym osobom.
12. Spóźnienie się na zajęcia może skutkować brakiem możliwości skorzystania z zajęć w związku z wejściem osoby z listy rezerwowej.
13. Wszystkie osoby znajdujące się na terenie pływalni zobowiązane są do wypełniania poleceń instruktora-ratownika.
14. Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania zajęć z przyczyn niezależnych.
15. W przypadku niespełnienia wymogów regulaminu organizator może odmówić przyjęcia uczestników na zajęcia.

DYREKTOR
Ośrodka Sportu i Rekreacji
Dzielnica Śródmieście
Grzegorz Surówka

