

REGULAMIN SANARIUM

1. Sanarium jest integralną częścią pływalni i obowiązują na jego terenie przepisy regulaminu ogólnego OSiR oraz niniejszego regulaminu.
2. Przed skorzystaniem z pomieszczeń sanarium należy bezwzględnie zapoznać się i stosować do regulaminu oraz wskazówek dla korzystających jak i informacji udzielanych przez pracowników Ośrodka.
3. Sanarium jest czynne codziennie w godzinach 7:00-22:00 (do godziny 16:00 sauny włączane są na życzenie klienta w kasie pływalni).
4. Korzystanie z sanarium jest równoznaczne z zapoznaniem się i akceptacją niniejszego regulaminu.
5. Do sauny mają wstęp tylko osoby całkowicie zdrowe oraz osoby, których ewentualne dolegliwości nie stanowią zagrożenia dla nich.
6. Korzystanie z sanarium jest na własną odpowiedzialność. Za ewentualne złe skutki zdrowotne przebywania w sanarium Ośrodek nie ponosi odpowiedzialności.
7. Dzieci do lat 18 mogą przebywać w sanarium wyłącznie pod opieką osób pełnoletnich.
8. Z sanarium nie mogą korzystać osoby:
 - chore na serce,
 - chore na nadciśnienie tętnicze i choroby naczyń krwionośnych,
 - chore na tarczycę,
 - cierpiące na klaustrofobię,
 - chore na epilepsję,
 - cierpiące na ostre stany reumatyczne,
 - chore na nowotwory,
 - z ostrymi infekcjami,
 - chore na alergię i astmę,
 - z gorączką,
 - kobiety w ciąży i w trakcie menstruacji,
 - pod wpływem alkoholu oraz środków odurzających.
9. Temperaturę i wilgotność w sanarium reguluje pracownicy Ośrodka.
10. Przed wejściem do pomieszczenia sanarium należy:
 - zdjąć wszystkie przedmioty metalowe, gdyż mogą stać się przyczyną poparzeń ciała,
 - zdjąć okulary i szkła kontaktowe,
 - umyć mydłem całe ciało pod prysznicem, opłukać i wytrzeć do sucha,
 - zdjąć obuwie basenowe, czepek oraz okularki.
11. Za rzeczy pozostawione bez opieki Ośrodek nie ponosi odpowiedzialności.
12. Przed opuszczeniem sanarium i wejściem do strefy basenowej obowiązuje bezwzględny nakaz schłodzenia całego ciała pod prysznicem .
13. Po pobycie w sanarium zabrania się korzystania z Jacuzzi oraz nie zaleca się wysiłku fizycznego.
14. Na terenie sanarium zabrania się:
 - Wchodzenia na elementy konstrukcyjne sauny nie przeznaczone do tego celu,
 - Dotykania i manipulowania przy urządzeniach elektrycznych, grzewczych,
 - Siadania , dotykania, opierania się o piec w saunie suchej,
 - Polewania kamieni pieca wodą lub innymi płynami,
 - Wnoszenia do pomieszczeń sanarium naczyń, jedzenia, i wszelkich przedmiotów obcych,
 - Wnoszenia na teren sanarium alkoholu i napojów alkoholowych, wyrobów tytoniowych, środków odurzających,
 - Niszczenia i uszkodzania wyposażenia,
 - Nieobyczajowego zachowania bądź zachowania uznanego ogólnie za nieprzyzwoite lub

obraźliwe.

15. W sanarium może przebywać maksymalnie 10 osób. W saunie suchej 6 osób, w parowej 4 osoby.

16. W sanarium obowiązuje bezwzględny nakaz siadania na ręczniku.

17. Korzystający z sanarium ponoszą odpowiedzialność za uszkodzenia i szkody powstałe z ich winy.

18. Wszelkie pogorszenie samopoczucia w saunie należy niezwłocznie zgłaszać pracownikowi Ośrodka lub skorzystać z przycisku alarmowego.

19. Ośrodek nie ponosi odpowiedzialności za jakiegokolwiek zdarzenia wynikające z nieprzestrzegania regulaminu.

Dyrekcja OSiR Polna